

Barbara Heider-Rauter

AURA-SOMA

Equilibrium

Licht für die Seele



 Schirner
Verlag

Barbara Heider-Rauter

AURA-SOMA

Equilibrium

Licht für die Seele

Die Ratschläge in diesem Buch sind sorgfältig erwogen und geprüft. Sie bieten jedoch keinen Ersatz für kompetenten medizinischen Rat, sondern dienen der Begleitung und der Anregung der Selbstheilungskräfte. Alle Angaben in diesem Buch erfolgen daher ohne Gewährleistung oder Garantie seitens der Autorin oder des Verlages. Eine Haftung der Autorin bzw. des Verlages und seiner Beauftragten für Personen-, Sach- und Vermögensschäden ist ausgeschlossen.



Wir verzichten auf das Einschweißen unserer
Bücher – **UNSERER UMWELT ZULIEBE!**

ISBN Printausgabe 978-3-8434-1549-1

ISBN E-Book 978-3-8434-6529-8

Barbara Heider-Rauter:
Aura-Soma Equilibrium
Licht für die Seele
© 2011, 2023 Schirner Verlag,
Darmstadt

Umschlag: Anna Twele, Schirner, unter
Verwendung von #2025464261 (©LADY-
MAYPIX), www.shutterstock.com
Fotografien der Aura-Soma-Equilibrium-
Flaschen im gesamten Buch:
© Roland Rauter (www.aurasomashop.at)
Layout: Anna Twele, Schirner, unter
Verwendung von #2025464261 (©LADY-
MAYPIX), # 1193108044 (©Click Bestsel-
lers) und # 1768931270 (©CARACOLLA),
www.shutterstock.com
Lektorat: Katja Hiller, Schirner
Printed by: Ren Medien GmbH, Germany

www.schirner.com

Erweiterte Neuauflage 2023 – 1. Auflage Oktober 2023

Alle Rechte der Verbreitung, auch durch Funk, Fernsehen und sonstige
Kommunikationsmittel, fotomechanische oder vertonte Wiedergabe
sowie des auszugsweisen Nachdrucks vorbehalten



Ein Blick zurück und nach vorn

Die Sonne strahlt vom wolkenlos blauen Himmel, und ich könnte mir keinen passenderen Ort vorstellen, um die folgenden Zeilen zu verfassen. Es ist der 20. August 2023, und ich bin zur Jubiläumsfeier anlässlich des 40-jährigen Bestehens von Aura-Soma nach Tetford eingeladen. In Dev Aura, dem Haus von Vicky Wall, sitze ich in ihrem ehemaligen Beratungsraum, alle Equilibrium-Schätze direkt vor mir und der zauberhafte Garten nur einen Blick entfernt.

Noch heute kann ich mich gut an diesen Moment erinnern, als ich die für mich magischen bunten Glasflaschen zum ersten Mal in ihrer materiellen Perfektion erblickt habe. Ein Augenblick, der meine Welt stillstehen ließ, um sie danach neu auszurichten. Ja, eine Begegnung, die mein ganzes Leben auf das Positivste verändert hat.

Nahezu so lange, wie es sie gibt, begleiten diese wunderbaren und farbenprächtigen Essenzen mich auf meinem Lebensweg, haben viele Berge mit mir bestiegen und viele Täler durchwandert, waren mir immer treue Helfer, wenn ich nach Antworten gesucht habe, führten mich tief zu mir selbst, bis ich wahrhaft begriffen habe, was Vicky Wall damals meinte, als sie sagte: »Für all jene, die wahrhaftig suchen – die Equilibrium-Juwelen werden sie dabei unterstützen, sich an sich selbst zurückzuschenken.«

Viele Geschichten meiner Suche nach mir selbst könnte ich an dieser Stelle erzählen, lustige, traurige, dramatische, erstaunliche, magische, außergewöhnliche, herzberührende ... aber für mich zählt heute das Resultat: ICH BIN BEI MIR ANGEKOMMEN.

Ich wünsche auch Ihnen eine magische und zauberhafte Reise zu sich selbst, Ihren wahren inneren Schätzen, Ihrer himmlischen Essenz und zum Erkennen Ihrer Größe, Schönheit und Einzigartigkeit. Wenn auch Sie auf Ihrem Weg des Erwachens Aura-Soma als Begleiter wählen, so freue ich mich, wenn ich Sie mit meinen Erfahrungen und diesem Buch ein wenig unterstützen darf.

In Licht und Liebe
Ihre Barbara Heider-Rauter




»Du bist die Farbe,
die du wählst.«

Vicky Wall

Was ist Aura-Soma?

Das Wort »Aura« stammt aus dem Lateinischen und bedeutet »der Luft verwandt sein«, »ein feiner Hauch«, »ein Dunst«, »ein Schimmer« oder auch »ein Lichtschein«. »Soma« ist das altgriechische Wort für »Körper«. Im Sanskrit bezeichnet es einen geheimnisvollen Trank, der die Seele in eine göttliche Ekstase versetzt. Die Kombination beider Begriffe setzt eine gänzlich andere und ganz spezielle Schwingung frei: Sie bedeutet »Lichtkörper«.

Aura-Soma ist ein seit 40 Jahren bestehendes und stetig wachsendes Farbsystem, das von der Engländerin Vicky Wall begründet wurde.



1984 empfing sie die Bezeichnung »Aura-Soma« und die Vision dieser Schöpfung. Vicky Wall war eine hellseherische Frau, die schon früh erkannte, dass sie eine besondere Fähigkeit besaß: Sie konnte die Aura der Menschen sehen. Eines Nachts suchte die Pharmazeutin in ihrem Labor eine Fülle von natürlichen Ingredienzen zusammen und stellte damit die Inhalte der Equilibrium- oder Balance-Flaschen zusammen. Diese einzigartigen Elixiere stellen das Herz des Aura-Soma-Farbsystems dar. Bei ihrer Schöpfung seien ihr die Hände geführt worden, sagte Vicky Wall später.

Alle Zutaten der Equilibrium-Flaschen stammen auch heute noch aus dem Mineral- und dem Pflanzenreich sowie aus dem Reich von Licht und Farbe. Aura-Soma ist somit ein umfassendes System, das die Fachgebiete von Farb-, Mineralien-, Licht- und Aromatherapie vereint.

Die Möglichkeiten, die uns Menschen das Aura-Soma-Farbsystem bietet, sind weit vielschichtiger als »nur« das Wählen der verschiedenen Farbkombinationen. Die Sprache der Farben und das Wissen um ihre Kraft sind in vielen traditionellen Weisheitslehren tief verankert. So ist auch Aura-Soma ein Weg, das eigene Wissen über Astrologie, Numerologie, Kabbala und weitere Lehren zu vertiefen. In den letzten Jahren wurde das Aura-Soma-Farbsystem für immer mehr Menschen zu einer wertvollen Hilfe auf ihrem ganz persönlichen Entwicklungsweg. Aus weit über 100 verschiedenfarbigen Equilibrium-Flaschen kann jeder seinen persönlichen Favoriten auswählen. Dabei entfalten sich auf wunderbar farbige Art unsere individuellen Talente, Möglichkeiten, Herausforderungen und Qualitäten. Durch dieses Wissen erhalten wir häufig ganz neue Impulse zur Lebensgestaltung.

Aura-Soma ist heute auf dem ganzen Planeten verbreitet. Es wächst beständig, weil immer wieder neue Flaschen geboren werden und sich immer mehr Menschen von dieser Form der Unterstützung auf ihrem Lebensweg gerufen fühlen. Die Inhaltsstoffe sind energetisch auf dem höchstmöglichen Niveau, so werden z. B. die verwendeten Pflanzen nach den Demeter-Richtlinien angebaut, die Mineralien nur mit ihrem Einverständnis in einem spagyrischen Verfahren aufbereitet und die Uressenzen zugleich nach alten Überlieferungen und den neuesten

Erkenntnissen energetisiert. All dies geschieht im Dienst von uns Menschen und als Unterstützung auf unserem Weg der Entfaltung unseres Potenzials auf dieser Lebensreise. Neben den Equilibrium-Flaschen gibt es im Aura-Soma-Farbsystem viele andere Produkte, z. B. die Pomander und die Quintessenzen, die uns bei der Stärkung unserer energetischen Felder und der Entwicklung unserer Begabungen helfen.

Aura-Soma kann wahre Wunder vollbringen, wenn es darum geht, unseren Körper voll auf eine neue Balance einzustellen und ihn bei der Stärkung der eigenen Kräfte zu unterstützen. Aura-Soma ist somit keine eingreifende, sondern eine frei wählbare Seelentherapie. Jeder Mensch erwählt die Farben, die ihn zu diesem Zeitpunkt am meisten rufen, immer selbst und ohne Beeinflussung, denn die höchste Weisheit liegt in ihm und ist niemals im Außen zu finden. Tauchen auch Sie ein in die Welt der Farben, der Kristalle, der Pflanzen und der feinstofflichen Energien. Entdecken Sie, wie das farbenprächtige Aura-Soma Sie auf Ihrem Weg der Entfaltung begleiten kann!





Zur Anwendung der Aura-Soma-Equilibrium-Flaschen

Für Sie selbst

Schrauben Sie die Flasche auf, und verschütteln Sie sie mit der linken Hand im sogenannten Apothekergriff (Mittelfinger liegt auf der Öffnung, Zeigefinger und Ringfinger liegen links und rechts auf der Flaschenschulter, Daumen hält den Flaschenboden). Sobald sich beide Flüssigkeiten zu einer Emulsion verbunden haben, tragen Sie die Essenz am Körper auf. Weil unsere Chakras sowohl nach vorn als auch nach hinten eine Öffnung haben, sollten Sie die Flüssigkeit immer rund um den Körper benutzen.

Für Ihr Kind

Verschütteln Sie die geschlossene Flasche mit der rechten Hand, und halten Sie dabei mit der linken Hand Kontakt zu Ihrem Kind. Tragen Sie die Essenz anschließend auf.

Für Ihr Tier

Verschütteln Sie den Inhalt der geschlossenen Flasche mit der rechten Hand, und halten Sie dabei mit der linken Hand Kontakt zu Ihrem Tier. Seien Sie achtsam beim Auftragen der Essenz. Tiere mögen es oft nicht, wenn wir die Emulsion auf ihr Fell geben – besonders Katzen sind sehr empfindlich. Streichen Sie die Emulsion auf die Pfoten oder die Beine auf, das akzeptieren die meisten Tiere.

Farben: Königsblau über
Tiefmagenta

Zusammengeschüttelte Farbe:
Tiefmagenta

Chakra: Kronenchakra

Pomander: Tiefmagenta

Quintessenz: Pallas Athene

Tarot: Der Narr

Basisthema: Übertragung der intuitiven Erfahrungen ins Leben

Hauptaussagen:

- › emotionale Balance, tiefer Frieden und Freude
- › zeigt heilende und sensitive Fähigkeiten an, die in uns schlummern
- › festigt spirituelle Erfahrungen und hilft dabei, sie zu integrieren
- › Hilfe beim Neuanfang hin zu einem spirituellen Leben
- › unterstützt besonders die Kinder der Neuen Zeit mit ihrer stark ausgeprägten Sensitivität
- › hilft schreckhaften Tieren, stabiler und vertrauensvoller zu werden

Diese Equilibrium-Flasche hilft uns dabei, Klarheit in die Gefühle für und über unser Leben zu bringen. Sie zeigt uns den eigenen Anteil am kreativen Prozess und lässt ihn uns erkennen. Jeder Mensch kreiert seine eigenen Lebensumstände durch die Art und Weise, wie er ist und was er täglich tut. Die B0 unterstützt uns dabei, den spirituellen Heiler in uns zu erwecken. Wenn wir spirituelle Erfahrungen gemacht haben, die wir nicht verkraften oder integrieren können, können wir mithilfe der B0 diese »Schocks« in die Heilung bringen, damit wir uns nicht für weitere spirituelle Energien verschließen.

Wo wird sie aufgetragen? um den Haaransatz herum und an den Ohren – die Essenz kann in akuten Fällen am ganzen Körper aufgetragen werden



Ich liebe das Leben,
und das Leben liebt mich.

Farben: Blau über
Tiefmagenta

Zusammengeschüttelte Farbe:
Tiefmagenta

Chakra: Drittes Auge und
Kronenchakra

Pomander: Tiefmagenta

Quintessenz: Pallas Athene

Tarot: Der Magier

Basisthema: Die Flasche des Heilers hilft dabei, den spirituellen Alltag anzunehmen und zu verstehen, dass es ihn gibt.

Hauptaussagen:

- › friedvolle Kommunikation mit dem, was in uns steckt
- › unterstützt das Erreichen von Idealen
- › hilft dabei, analytische und charismatische Führungsqualitäten zu erkennen und einzusetzen
- › lässt uns den Lebenssinn erkennen
- › hilft Kindern, besonders bei allen Wehwechen
- › unterstützt Kinder beim Sprechenlernen und in der Kommunikation
- › unterstützt Tiere, die unter körperlichen Schmerzen leiden

Die B 1 hilft uns dabei, in unser Vertrauen zurückzufinden. Sie ermöglicht uns zudem ein tieferes Verständnis von Frieden und unterstützt unsere friedliche Kommunikation. Mit ihr kommen wir mit dem Heiler in uns in Berührung. Bei allen körperlichen Prozessen ist diese Flasche sehr gut einsetzbar, denn sie erleichtert besonders Spannungszustände in unserem Körper. Die B 1 sollte in keiner Haus- oder Urlaubsapotheke fehlen.

Wo wird sie aufgetragen? um den Haaransatz herum und an den Ohren – die Essenz kann in akuten Fällen am ganzen Körper aufgetragen werden

Besonderheit: Die B 1 gibt es auch als Pocket-Fläschchen.

Ich vertraue auf die Ganzheit
in meinem Leben.



Farben: Blau über Blau

Zusammengeschüttelte Farbe:

Blau

Chakra: Kehlkopfchakra

Pomander: Saphirblau

Quintessenz: El Morya

Tarot: Die Hohepriesterin

Basisthema: Begleitung auf dem Weg zu echtem inneren Frieden

Hauptaussagen:

- › stellt den Kontakt zum inneren Frieden her
- › hilft uns dabei, mit uns selbst im Einklang zu sein
- › öffnet einen Zugang zu tiefer Intuition
- › lässt uns in die Kraft der Stille finden
- › hilft Kindern beim Sprechen und bei der Konzentration
- › hilft sehr unruhigen, nervösen und schreckhaften Tieren

Diese Equilibrium-Flasche unterstützt uns dabei, den männlichen und den weiblichen Aspekt in uns in die Balance zu bringen, und öffnet uns einen Zugang zu diesen tiefen, in uns ruhenden Energien. Durch die B2 erfahren wir Hilfe bei der Entwicklung des Kehlkopfchakras und finden so leichter in eine friedliche Ausdrucksform. Das Vertrauen in die eigene Kraft und die Stärkung des inneren Friedens lässt ein neues Gefühl von Sicherheit und Geborgenheit in uns entstehen.

Wo wird sie aufgetragen? um den Haaransatz, im Nacken und um den Hals herum sowie auf der Höhe des Schlüsselbeins



Mit jedem Atemzug stärke ich
meinen inneren Frieden.

Farben: Blau über Grün

Zusammengeschüttelte Farbe:

Türkis

Chakra: Herzchakra

Pomander: Smaragdgrün

Quintessenz: Djwal Khul

Tarot: Die Kaiserin/

Die Herrscherin

Basisthema: die gesamten Aspekte des Herzens und die emotionale Seite des Seins

Hauptaussagen:

- › kreative Kommunikation
- › bringt Frieden in unsere Herzensangelegenheiten
- › Verbindung mit der Erde und dem Erdgitternetz
- › hilft Kindern dabei, sich wohl- und von Herzen angenommen zu fühlen
- › für Tiere, die lethargisch sind

Diese Equilibrium-Flasche unterstützt besonders alle Themen, die unseren Herzensraum betreffen. Sie hilft uns dabei, Frieden in unsere Herzensangelegenheiten zu bringen. Mithilfe der B3 finden wir spielerisch zu neuen Lösungen für alle Herzensthemen. Diese Energie verbindet uns vor allem mit dem alten Wissen aus Atlantis und ermöglicht uns einen besonderen Zugang zu den Delfinen. Zudem geht es mit der Unterstützung dieser Essenz um die kreative Kommunikation, mit dem besonderen Fokus auf der Erde, dem Erdgitternetz und der magnetischen Struktur der Erde.

Wo wird sie aufgetragen? auf den ganzen Brustbereich bis zum Ende der Rippen

Besonderheit: Die B3 gibt es auch als Pocket-Fläschchen.

Ich bin verbunden mit der
Wahrheit meines Herzens.



Farben: Gelb über Gold

Zusammengeschüttelte Farbe:

Goldgelb

Chakra: Solarplexuschakra

Pomander: Gold

Quintessenz: Lady Portia

Tarot: Der Kaiser/Der Herrscher

Basisthema: Erkennen des inneren Wissens und der inneren Weisheit

Hauptaussagen:

- › bringt uns zurück in unsere Lebensfreude
- › hilft uns aus Abhängigkeiten in die Unabhängigkeit
- › unterstützt uns dabei, eine neue Stabilität im Leben zu finden
- › für Kinder, die unter einem geringen Selbstwert leiden
- › unterstützend für Tiere, die aus Angst aggressiv sind

Die B4 hilft uns dabei, die Sonne in unserem Leben wieder zu sehen und alle grauen Schleier, die unsere Stimmung trüben, beiseitezuschieben. Sie stärkt den Solarplexus und unterstützt somit bei allen Themen, die mit unserem sozialen Umfeld zu tun haben. Zudem verbindet diese Energie unser Wissen mit unserer Weisheit. Um in Zeiten der Verwirrung wieder in die Klarheit zu finden, ist diese Equilibrium-Flasche sehr hilfreich. Sie wirkt positiv bei allen Disharmonien im Magen- und Darmbereich, unterstützt uns beim Lernen und bei Stimmungsschwankungen.

Wo wird sie aufgetragen? im Bereich des Solarplexus in Form eines Bandes um den ganzen Körper

Besonderheit: Die B4 gibt es auch als Pocket-Fläschchen.



Ich bin die Sonne
in meinem Leben.

Sonnenaufgangs- und Sonnenuntergangsflasche

B5

Farben: Gelb über Rot

Zusammengeschüttelte Farbe:

Orange

Chakra: Basischakra

Pomander: Rot

Quintessenz: Christus

Tarot: Der Hohepriester

Basisthema: sinnvoller Umgang mit den eigenen Ressourcen

Hauptaussagen:

- › Auflösung alter, uns blockierender Disharmonien, die noch in unserem System gespeichert sind
- › Energie und Freude für unser Leben in einem Körper
- › Entwicklung des inneren Lehrers
- › hilft Kindern dabei, alte Traumata aufzulösen und wieder mehr Mut zu fassen
- › hilft Tieren, die schlimme Erlebnisse mit Menschen hatten

Die B5 unterstützt uns dabei, alle Erlebnisse zu erlösen, die uns aus unserer Kraft gebracht haben, und unser System wieder in die Balance zu bringen. Dadurch eröffnen sich uns völlig neue Kraftreserven. Diese Equilibrium-Flasche ist ein Hinweis darauf, dass wir die Weisheit in uns finden und diese dann im Außen zum Wohl aller anwenden können. Sie unterstützt uns auch dabei, in den kreativen Fluss des Lebens zurückzufinden. Dadurch wird unser Leben wieder freudvoller, wir fühlen uns im Leben geborgen und sind bereit, eine neue, innige und tiefe Beziehung mit uns selbst und unserem Umfeld einzugehen.

Wo wird sie aufgetragen? im Bereich des Basischakras und im ganzen unteren Bauchbereich

Ich heiße die Freude in
meinem Leben willkommen.



Farben: Rot über Rot

Zusammengeschüttelte Farbe:

Rot

Chakra: Basischakra

Pomander: Rot

Quintessenz: Christus

Tarot: Die Liebenden

Basisthema: Liebe, die bereit ist, Opfer zu bringen – Kraft der Liebe

Hauptaussagen:

- › Freude und Liebe für das Leben entwickeln
- › unterstützt das Annehmen der wahrhaftigen Liebe
- › Lust am Sein
- › gibt Kindern Mut und neuen Antrieb
- › hilft Kindern dabei, ganz und gar anwesend zu sein, und stabilisiert sie, wenn sie sich in Tagträumen verlieren
- › unterstützt ängstliche Tiere

Mit der Energie der B6 kommen wir in eine tiefe Verbindung mit unseren irdischen Aufgaben. Die Equilibrium-Flasche hilft uns dabei, uns in unserem Körper wohlfühlen und unsere täglichen Aufgaben voller Begeisterung anzunehmen. Mit dieser Energie bekommen wir den Mut, zu unseren Entscheidungen zu stehen und unserem Weg zu folgen. Die B6 hilft bei allen Auseinandersetzungen, die mit der Materie und der materiellen Seite unseres Lebens zu tun haben.

Wo wird sie aufgetragen? unterhalb des Hüftbereichs – bei Energiemangel auf den Fußsohlen und die Beine entlang über die Hüfte bis zum Bauchnabel



Jede meiner Taten ist erfüllt
von der unerschöpflichen
Kraft der Liebe.

Farben: Hellkoralle über Hellviolett

Zusammengeschüttelte Farbe:

Magenta

Chakra: Kronen- und Sakralchakra

Pomander: Violett

Quintessenz: Saint Germain

Tarot: –

ArchAngeloi: –

Basisthema: Mitgefühl, Wärme und Liebe für uns selbst – Wachstum des Lichtkörpers – Liebe ist das Licht, das die Dunkelheit der Angst erhellt

Hauptaussagen:

- › tiefes Mitgefühl für uns selbst und unseren Lebensweg
- › Geborgenheit und Vertrauen ins Leben erlangen
- › Trost für unser Herz und alle Verletzungen aus unerwiderter Liebe
- › befreit von alten Konditionierungen und tief sitzenden Ängsten
- › tiefgreifende Heilung unseres Emotionalfeldes
- › unterstützt Kinder, die sich abgelehnt fühlen, mit Geborgenheit
- › hilft Tieren dabei, Brücken zwischen den Welten zu bauen

Unsere Zartheit darf unsere Stärke sein, denn wir müssen keine Angst vor der Einzigartigkeit und Vollkommenheit unserer Seele haben. Die B 118 hilft uns dabei, authentisch zu sein, unsere goldene Weisheit anzuerkennen und sie auch der Gemeinschaft aller Wesen zur Verfügung zu stellen. Mit ihr kommen wir in eine tiefe Liebe für uns selbst – eine Liebe jenseits aller Vorstellungen. Wir tauchen aus den begrenzenden Energien von Angst und Ablehnung auf und begeben uns hinein in die Unendlichkeit des wahren Seins. Eines der großen Geschenke dieser Essenz an uns sind die Kraft und der Mut, unsere Einzigartigkeit zu umarmen und uns bedingungslos zu lieben.



Wo wird sie aufgetragen? rund um den Haaransatz und im ganzen unteren Bauchbereich

Weil ich mich selbst liebe,
kann ich der Welt mein
mitfühlendes Herz schenken.

Farben: Orange über Tiefmagenta

Zusammengeschüttelte Farbe: Tiefmagenta

Chakra: Sakralchakra

Pomander: Tiefmagenta

Quintessenz: Pallas Athene

Tarot: –

ArchAngeli: –

Basisthema: Lösung von Schocks und Traumata – Zentrierung – Eintauchen in die tiefe Freude der gelebten Schöpferkraft

Hauptaussagen:

- › bringt tiefe Glückseligkeit
- › aktiviert unsere kreative Schöpferkraft
- › heilt unsere Zeitlinie
- › erlöst tief sitzende Traumata und Schocks

- › nährt das Mütterliche in uns
- › begleitet die Arbeit mit unseren Ahnen
- › hilft Kindern zurück in ihre Balance
- › stabilisiert traumatisierte Tiere

Mit der B 119 bekommen wir eine kraftvolle Unterstützung auf unserer Reise. Sie hilft uns dabei, im Hier und Jetzt zu sein und Heilung auf unserer Zeitlinie zu erfahren. Wir erkennen, dass wir immer Schöpfer sind und Einfluss auf die Umstände unseres Lebens nehmen können. Diese Essenz lässt Fürsorge und mütterliche Wärme zu uns fließen, sodass wir uns in unserem Leben geborgen fühlen. Sie lässt uns tief durchatmen und zeigt uns durch ihre tiefe Liebe, wie wunderschön unser Planet ist. Mit ihr können wir das Eis in unserem Inneren schmelzen lassen und ein ewiges Feuer der tiefen Freude in uns entzünden. Wir streifen alles Alte, Überholte und Schwere ab und finden in der Tiefe unseres Seins unsere wahre Kraft.

Wo wird sie aufgetragen? im ganzen unteren Bauchbereich und überall dort, wo es sich richtig anfühlt

Ich erschaffe durch meine unbändige Lebensfreude ein von tiefem Glück erfülltes Leben.



Tauchen Sie ein in die Welt der Farben, Düfte, Kristalle, Pflanzen und feinstofflichen Energien, und entdecken Sie, wie Aura-Soma Sie auf Ihrem Weg der Entfaltung begleiten kann.

Das Herz von Aura-Soma sind die Equilibrium-Flaschen, die uns unsere wahren Talente und Potenziale offenbaren. Die aktuell 123 energetisierten Öl-Wasser-Mischungen spiegeln in ihren unterschiedlichen Farben die Bedürfnisse unserer Seele wider – und regelmäßig erscheinen neue Kombinationen. Als eine der weltweit führenden Aura-Soma-Expertinnen hat Barbara Heider-Rauter es sich zur Aufgabe gemacht, das Wichtigste zu Botschaft und Anwendung der einzigartigen Essenzen übersichtlich zu präsentieren. Neben der physischen, psychischen und spirituellen Bedeutung finden Sie auch eine wertvolle Affirmation zu jeder Flasche.



Immer aktuell:

mit der neuesten Flasche
B 122 Poseidon

ISBN 978-3-8434-1549-1



9 783843 415491

€ 10,00 (D) / € 10,30 (A)